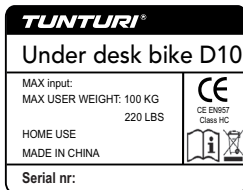
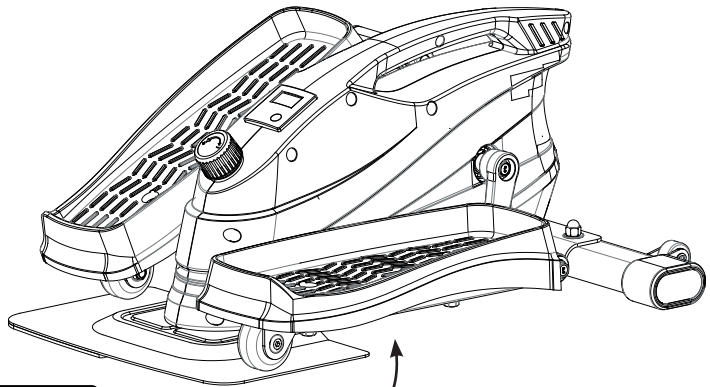


TUNTURI®

Under desk bike D10

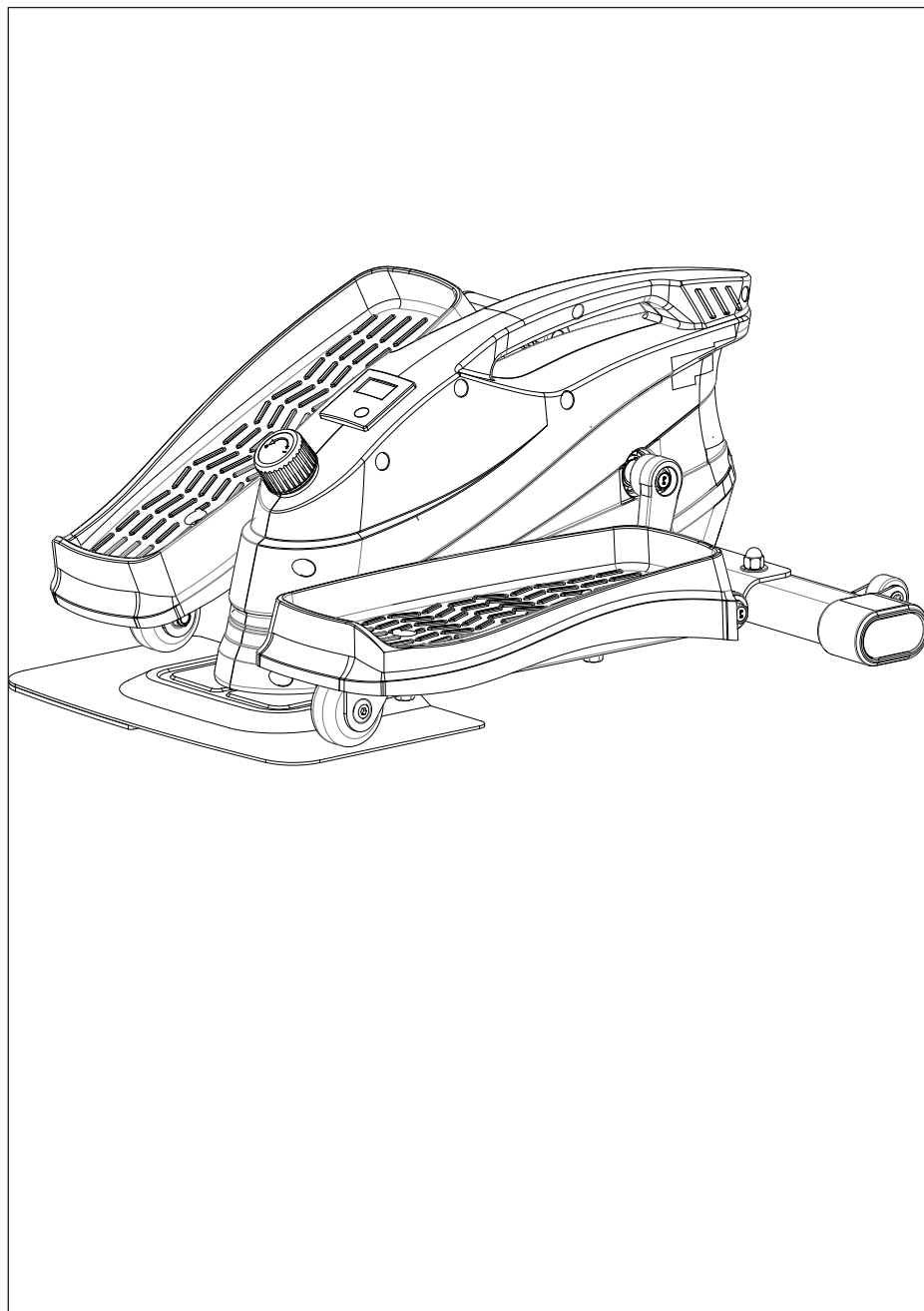
Brugermanual



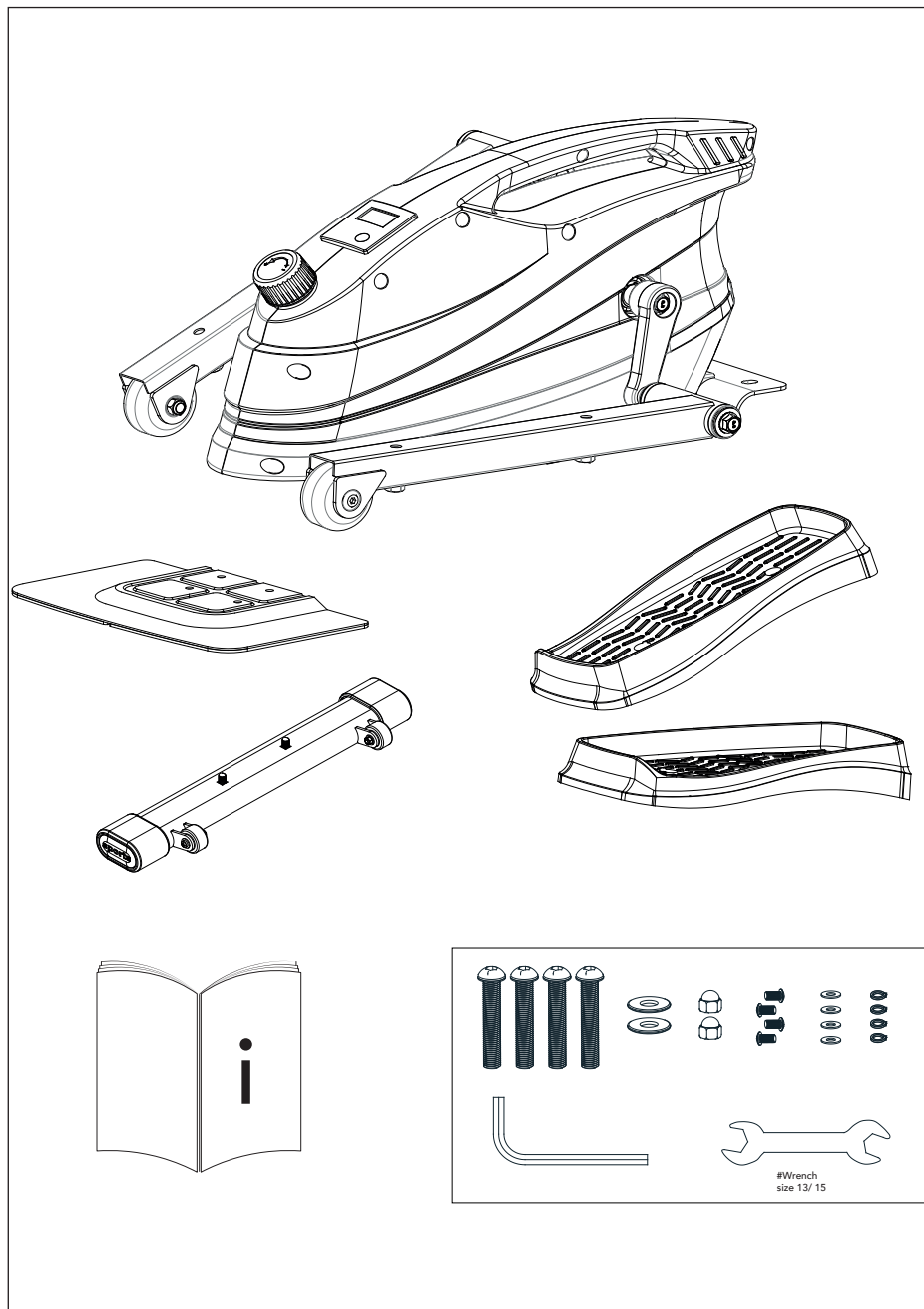
**Attention, Achtung, Attention, Attentie,
Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio**

- Please read this Owner's manual before assembling this product.
- Bitte lesen Sie dieses Handbuch durch, bevor Sie mit er Montage dieses Produkts beginnen.
- Veuillez lire ce manuel avant de commencer le montage de ce produit.
- Leest u deze handleiding voordat u dit apparaat installeert.
- Leggere questo manuale prima di assemblare questo prodotto.
- Lea este manual antes de montar este producto.
- Läs bruksanvisningen innan du monterar denna produkt.
- Lue tämä käsikirja ennen kokoamista tuotetta.

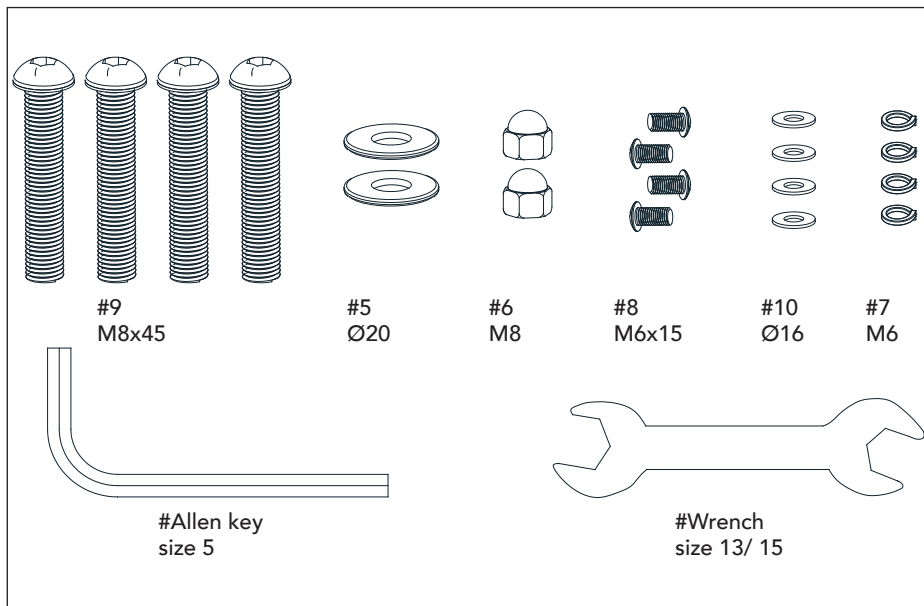
A



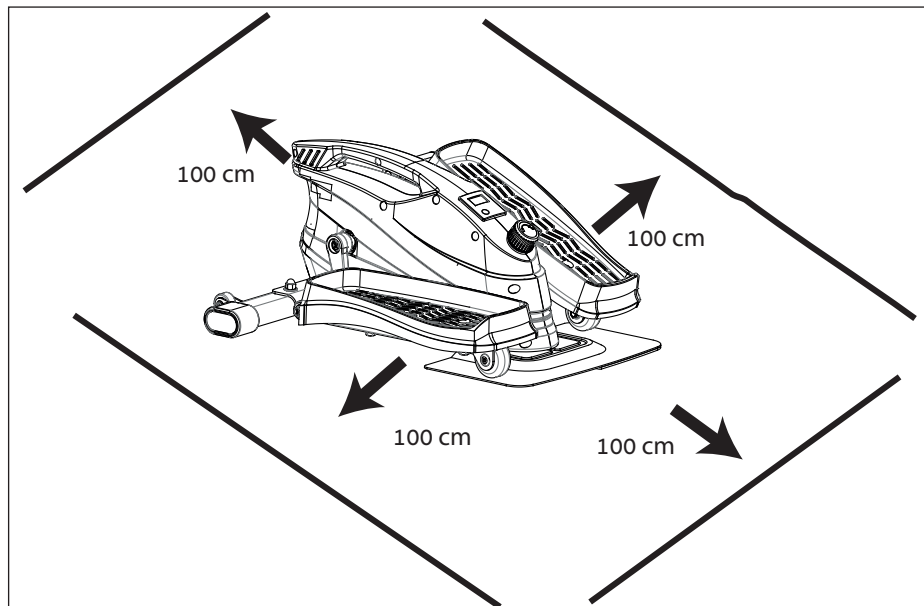
B



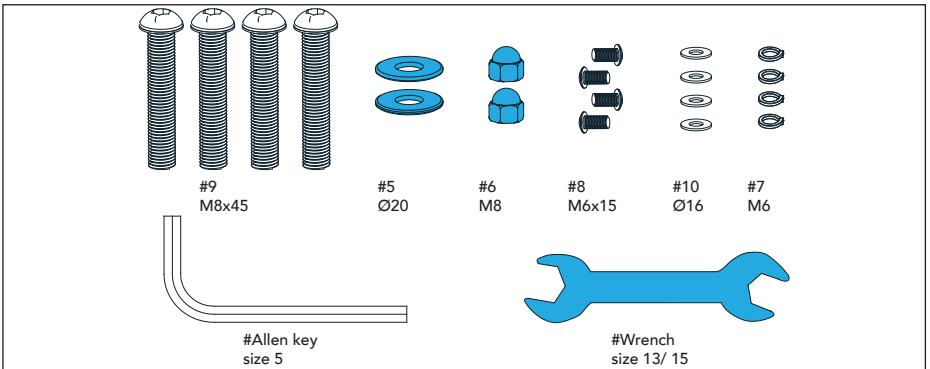
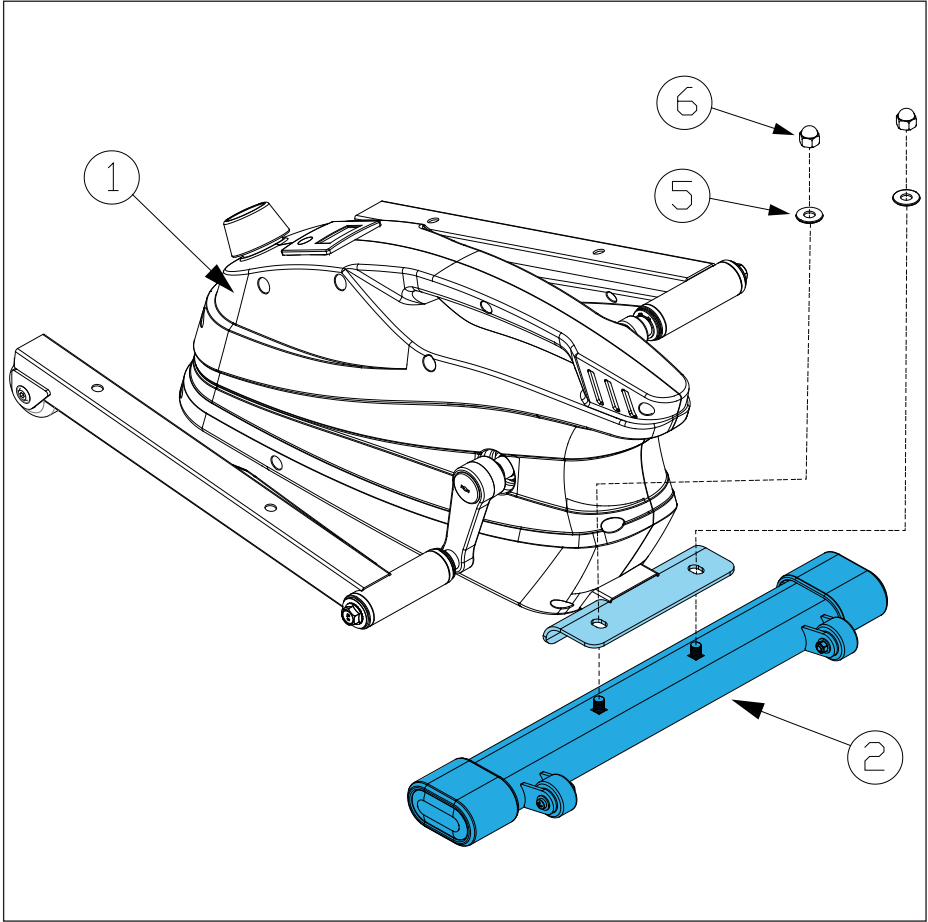
C



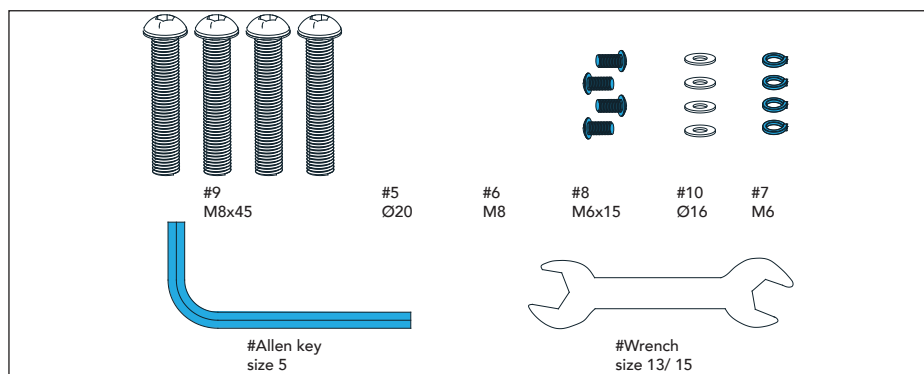
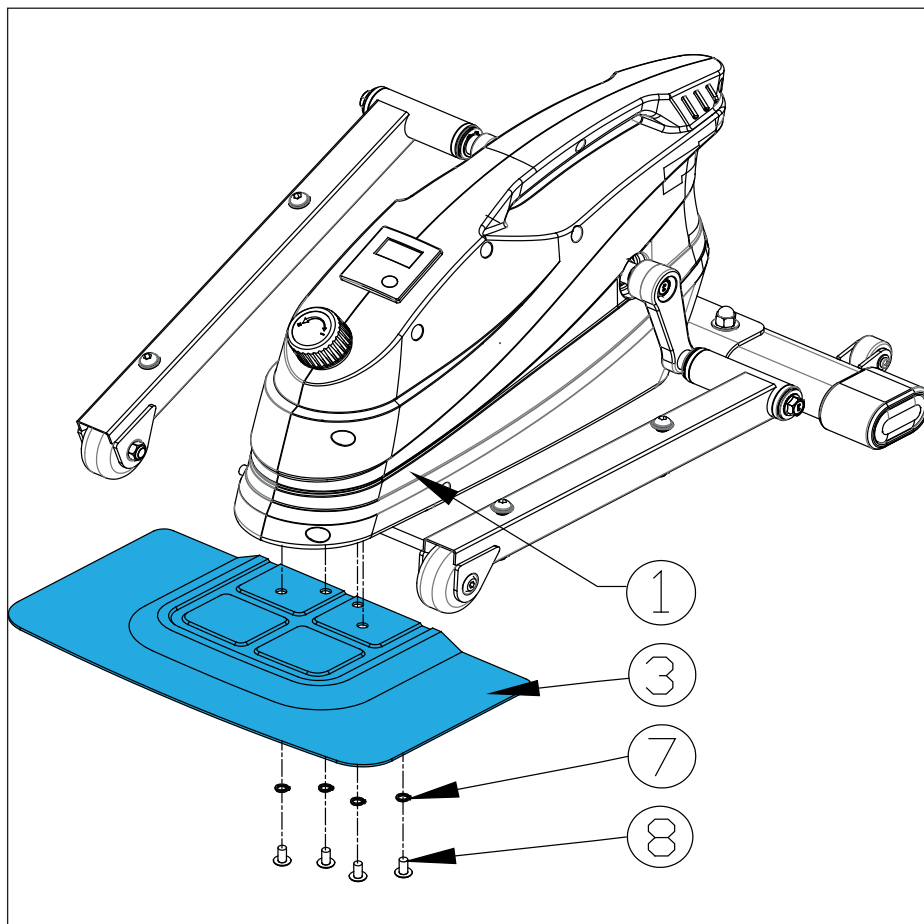
D



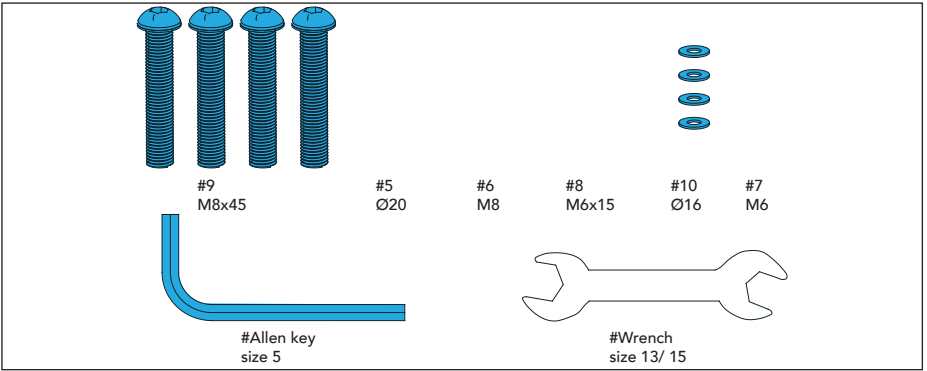
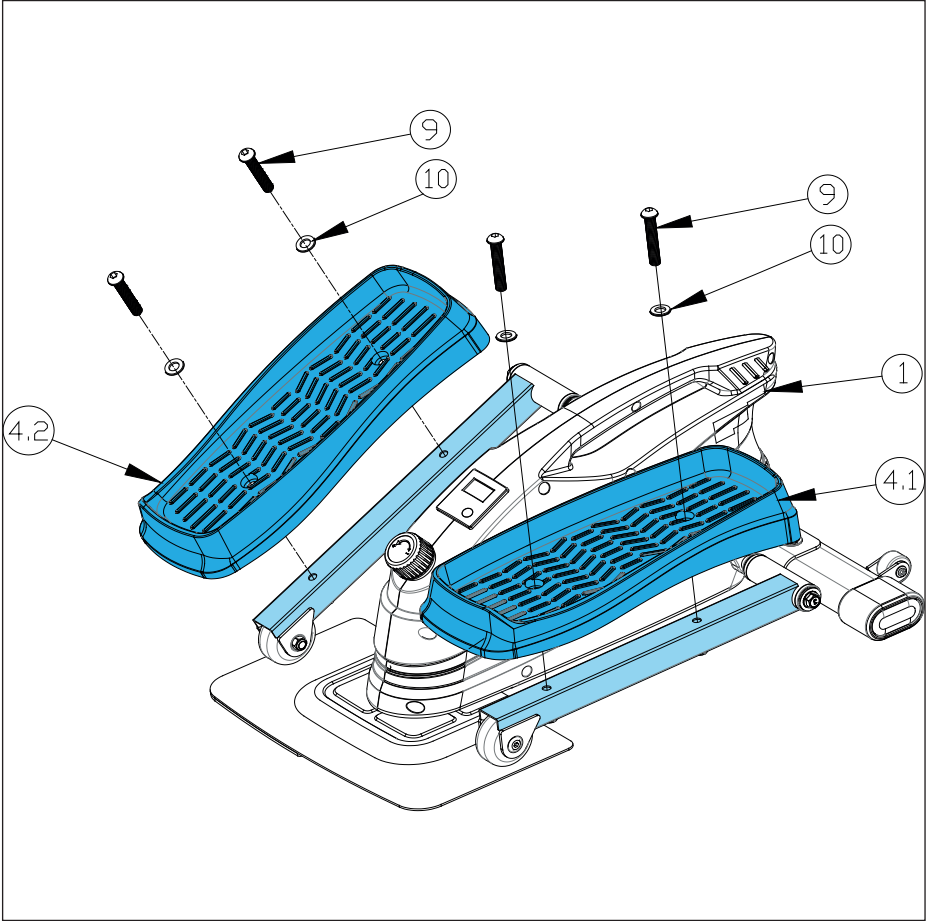
D-1



D-2

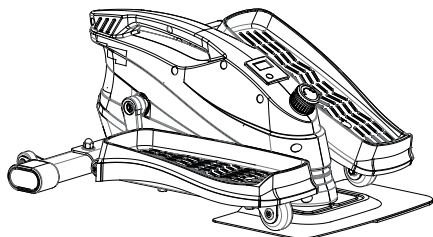


D-3

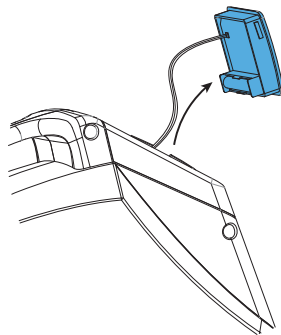


E

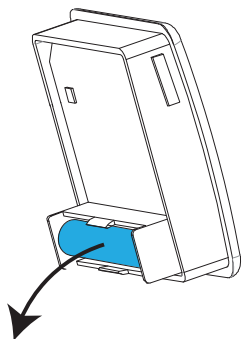
1



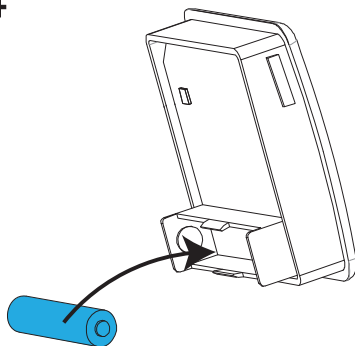
2



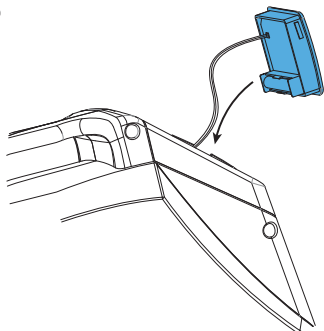
3



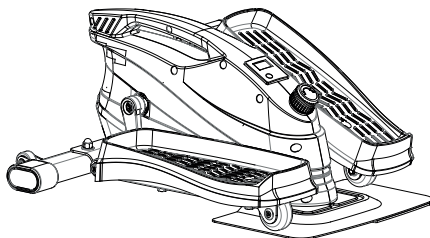
4



5



6



Sikkerhedsadvarsler



ADVARSEL

- Læs sikkerhedsadvarsler og instruktioner. Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarselne, og instruktionerne kan forårsage personskade eller skade på udstyret. Opbevar sikkerhedsadvarselne og instruktionerne til fremtidig reference.

- Udstyret er velegnet til husholdningsbrug
- Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.
- Maks. brugen er begrænset til 3 timer om dagen.
- Brug af dette udstyr af børn eller

personer med en fysisk, sensorisk, mental eller motorisk handicap, eller manglende erfaring og viden kan give anledning til farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicite instruktioner eller overvåge brugen af udstyret.

- Før du starter din træning, skal du konsultere læge for at kontrollere dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andet unormale symptomer, stop straks din træning og konsulter en læge.
- Start hver for at undgå muskelsmerter og belastning

træning ved at varme op og afslutte hver træning ved at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.

- Udstyret er kun egnet til indendørs brug.

Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.

- Brug kun udstyret i miljøer med tilstrækkelig

ventilation. Brug ikke udstyret i trætte omgivelser for ikke at blive forkølet.

- Brug kun udstyret i miljøer med omgivende temperaturer mellem 10 ° C og 35 ° C. Opbevar udstyret kun i omgivelser med omgivende temperaturer mellem 5 ° C og 45 ° C.

- Brug ikke eller opbevar udstyret fugtigt omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80%.

- Brug kun udstyret til det tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.

- Brug ikke udstyret, hvis nogen del er beskadiget eller defekt. Hvis en del er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler.

- Hold dine hænder, fødder og andre kroppsdele væk fra de bevægelige dele.

- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele. - Bær passende tøj og sko.

- Opbevar tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.

- Sørg for, at kun én person bruger udstyr ad gangen.

Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 100 kg (220 lbs).

Beskrivelse (fig. A)

Din cykel er et stykke stationært fitnessudstyr, der bruges til at simulere cykling uden at forårsage overdreven pres på samlingerne.

Pakke indhold (fig. B & C)

- Pakken indeholder delene som vist i fig. B.

- Pakken indeholder fastgørelsesorganerne som vist i fig. C. Se afsnittet "Beskrivelse"



BEMÆRK

- Kontakt forhandler, hvis der mangler en del.

Assembly (fig. D)

Advarsel

- Saml udstyret i den givne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

ADVARSEL

- Placer udstyret på en fast, plan overflade.
- Placer udstyret på en beskyttende base for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Tillad mindst 100 cm frigang omkring udstyret.
- Se illustrationer for korrekt montering af udstyret.

BRUG

Justering af modstand

For at øge eller mindske modstand skal du dreje justeringsknappen øverst på cyklen. Med uret (+ retning) for at øge modstanden. Mod uret (- retning) for at mindske modstanden.

Udskiftning af batterier

Konsollen er udstyret med 1 AAA batteri bag på konsollen.

- Fjern konsollen.
- Fjern de gamle batterier.
- Isæt de nye batterier. Sørg for, at batterierne stemmer overens med (+) og (-) polaritetsmarkeringerne.
- Monter konsollen.

Konsol

ADVARSEL

- Hold konsollen væk fra direkte sollys.
- Tør overfladen på konsollen, når den er dækket med sveddråber.
- Læn dig ikke på konsollen.
- Berør kun skærmen med fingerspidsen. Sørg for, at dine negle eller skarpe genstande ikke berører skærmen.

BEMÆRK

- Konsollen skifter til standbytilstand, når udstyret ikke bruges i 4 minutter.

Forklaring af Display funktioner

Scan

- Funktionsdisplay ændres hvert 4. sekund, Tid, antal, kalorier, samlet antal.

Time

- Akkumuleres automatisk træningstid når du træner.
- Displayområde: 00:00 ~ 99:59.

Distance

- Akkumuleres automatisk afstanden fra træning, når du træner.
- Område: 0,00 ~ 999,9 KM.

Count

- Viser rotationen pr. Minut. Visningsområde 0 ~ 9999.
- Uden at der overføres noget signal til monitor i 4 sekunder under træning, RPM viser "0".

Calories

- Akkumuleres automatisk forbrændte kalorier
- Område: 0.0 ~ 9999.

BEMÆRK

- Disse data er en grov guide til sammenligning af forskellige træningssessioner, som ikke kan bruges til medicinsk behandling

Total count

- Akkumulerer automatisk summen
- Rotationer til alle øvelsessessioner.
- Område: 0 ~ 9999.

Forklaring af knapper

Mode

- Tryk på Mode-knappen for at vælge konsol funktioner.
- Tryk og hold nede i 5 sekunder, stoptilstand,, at nulstille: Tid, tælling, kalorier.

Betjening

Tænd

- Tryk på en vilkårlig tast for at tænde for konsollen, at være i dvaletilstand ..
- Begynd at pedalere for at tænde for konsollen, når du er i sleep-mode.

Sluk

Uden at der sendes noget signal ind i skærmen i 4 minutter går monitoren automatisk i SLEEP-tilstand. (Aktive træningsdata vil gå tabt)

F Yb[» f]b[`c[`
j YX`][Y c`X

Wã•c`^oÁiö ç^!Á\^Áö |ã Á^á|ã ^@ |ã^|^É
Wã•c`^oÁiö ç^!Á\^Á^)\æã|^!ã *É è!Á^oÁ
•æ |^Éã!`*^•Á *Á^!çã^!^Á@) @ |ãÁÁ
ã•d` \ç }^!|^É

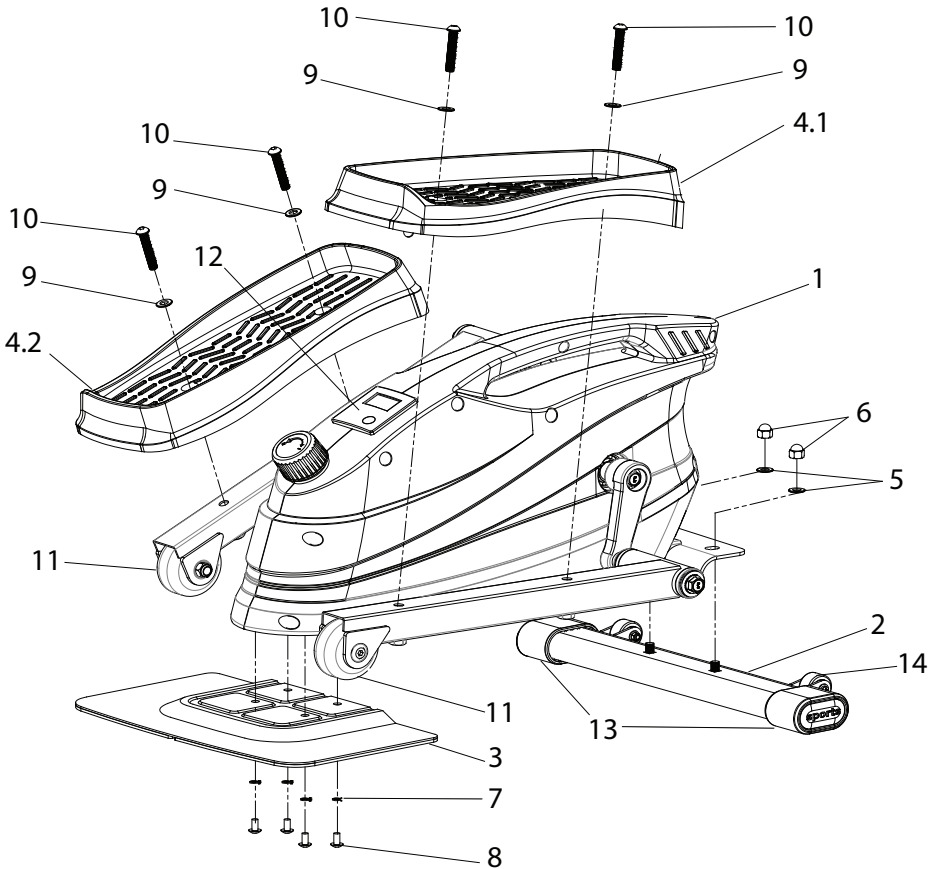


- Do not use solvents to clean the equipment.
- Clean the equipment with a soft, absorbent cloth after each use.
- Regularly check that all screws and nuts are tight.
- If necessary, lubricate the joints.

Defekter og fejl

På trods af kontinuerlig kvalitetskontrol kan der opstå defekter og funktionsfejl forårsaget af enkelte dele i udstyret. I de fleste tilfælde vil det være tilstrækkeligt at udskifte den mangelfulde del.

- Hvis udstyret ikke fungerer korrekt, skal du straks kontakte forhandleren.
- Angiv modelnummeret og serienummer på udstyret til forhandleren. Angiv arten af problemet, brugsbetingelser og købsdato.



1	Main body	1
2	Foot tube Compl Assy (Incl. Wheels, end caps)	1
3	Base plate	1
4,1	Pedal L (385*140*72)	1
4,2	Pedal R (385*140*72)	1
5	Flat washer (Ø20*Ø8.5*1.5)	2
6	Nut (M8)	2
7	Spring washer (M6)	4

8	Screw (M6*15)	4
9	Flat washer (Ø16*Ø8.5*1.5)	4
10	Screw (M8*45)	4
11	Roller wheel (Ø56*25)	2
12	Monitor	1
13	Foot tube cover	2
14	Wheel for foot tube	2
HK	Hardware Kit	1



Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere

P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere

The Netherlands

www.tunturi.com

info@tunturi.com

